

HÖRST DU DIE REGENWÜRMER HUSTEN?

Anregungen für Familien – wenn Regenwetter kommt.

Mit ein paar Ideen und Gedanken wollten wir allen Müttern, Vätern, Kindern und Geschwistern das **Durchhalten** in dieser (anderen) Zeit leichter machen.

Mindestens 1 x am Tag tut es allen gut, **frische Luft zu schnappen**, öfters schadet nie!
Es dient der Gesundheit und dem Wohlbefinden, bietet Raum für gemeinsame Erlebnisse in der Natur.

In den Stiefeln wollen wir die Sinne und die Achtsamkeit der Kinder anregen –
und sicher sehen Sie auch noch vieles, was die Kinder von sich aus ausprobieren und erforschen,
wenn sie mit allen Sinnenexperimentieren können.

Also ab in die Gummistiefel!



Pfützen genießen, ordentlich stampfen und ein Gummistiefelbad nehmen.

Kinder können dabei die Unterschiedlichkeiten der verschiedenen Pfützen und Spritzqualitäten entdecken.

Papierschiffchen zu Hause vorbereiten und auf den Pfützen schwimmen lassen!

Regengeräusche hören.

Verschiedene Geräusche wahrnehmen, auf dem Dach, unter dem Baum, am Fenster, aus der Regenrinne, auf dem Schirm.



Hat Regen einen Geruch?

Wenn die Sonne auf den nassen Asphalt scheint?
Oder im Wald, auf der Erde, auf Steinen ...



Lupen mitnehmen:
Was finden die Kinder?

Regenwürmer, Käfer, besondere Steine, Tropfen auf Blättern ...

Gefäße im Freien aufstellen und über Nacht die Regenmengen messen.



Ausgestattet mit Eimer und Schaufel können im Wald besondere Matschhügel gebaut und mit den Händen geformt werden.

Je dreckiger, umso besser!

Mit Stöcken, Moosen Steinen oder jeglichem Naturmaterial den Hügel schmücken.

Zu Hause angekommen



Ein warmes Getränk zusammen genießen und schon ist allen vielleicht ein wenig wohler!